

2022 5月の給食だよ



小松市教育委員会
(小松市学校給食会)

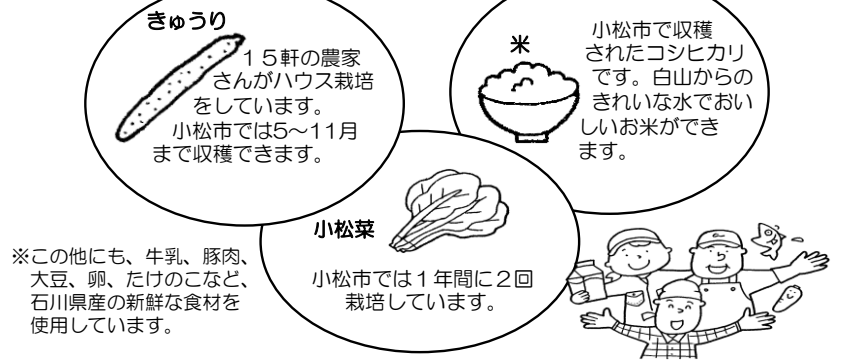
新学期が始まり、一か月がたちました。新しい環境に少しずつ慣れてきたでしょうか？
4月の緊張がとれて、食事の決まりやマナーを忘れていませんか？ここでもう一度、食事のマナーを確認してみましょう。

給食時間の約束

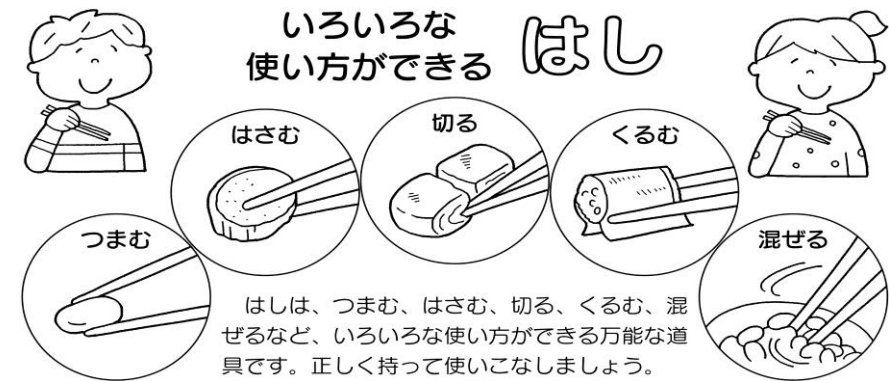


ふるさとこまつ☆おいしいじまん☆

今月、給食で使用する小松市産の食材を紹介します。



毎月19日は「食育の日」 給食で日本各地を味めぐり ～大阪府～



【きゅうりのざくざく】
きゅうりを包丁で切る音から「ざくざく」と呼ばれています。

【たこ焼き】
大阪といえばやっぱり「たこ焼き」。お店によって味や具材が違います。給食では、揚げたこ焼きにします。

きゅうりのざくざく

揚げたこ焼き

かやくごはん

かす汁

【かやくごはん】
五目ごはんや炊き込みごはんを、大阪では「かやくごはん」と呼びます。旬の野菜と肉や油揚げ等を一緒に炊き込むので、栄養バランスが良い料理です。

【かす汁】
お酒をつくる酒蔵が多く集まる関西地方では、広く親しまれています。

5 月 分 給 食 献 立 も り つ け 表

小松市教育委員会
(小松市学校給食会)

Aブロック 小学校				
月	火	水	木	金
2日 ミニトマト 2こ かしわもち きびなご てんぷら 2ほん ちらし寿司 わかたけ じり MILK	3日 けんぽうきねんび MILK	4日 みどりのひ MILK	5日 こどものひ MILK	6日 ごまあえ だしまたまご ごはん カレーうどん MILK
9日 クリームポテト かつお ふりかけ にくだんこのケチャップに 1～3ねん2こ 4～6ねん3こ ごはん ABCマカロニ スープ MILK	10日 ブルーベリータルト かぶとベーコンのピラフ ポーク ビーンズ MILK	11日 ぶたにくとこんぶのいのために わかどりのしおこうじからあげ ごはん かきたま みそしる MILK	12日 にんじんのごまマヨあえ あじのこうみあげ ごはん だいこんとさといもの そぼろあんかけ MILK	13日 ツナとはるキャベツの スパゲティ (パンざら) チースクッパ スナッペンとうの グリーンサラダ MILK
16日 ホイコーロー ごはん たまごトックの スープ MILK	17日 かいそうサラダ ハヤシライス MILK	18日 こまつなのソテー ヨーグルト さわらフライ トマトとむぎの リゾットスープ バターロール MILK	19日 きゅうりのざくざく あげたこやき 1～3ねん1こ 4～6ねん2こ かやくごはん かすじる MILK	20日 キーマカレー ミルクロール (1.2ねんなし) ナンにつけて たべてね やさしい ミルクに MILK
23日 おひたし さばのみそに ごはん にくじゃが MILK	24日 かにかまときゅうりの しおナムル ギョーザ 1～3ねん1こ 4～6ねん2こ ごはん マーボー 豆腐 MILK	25日 アスパラソテー ごぼうメンチカツ ごはん カレー スープに MILK	26日 だいずとごまかなの ごまからめ わかめ ごはん たまごとし MILK	27日 やきそば (パンざら) ポークウィンナー 1ほん バターロール (おかずざら) ブロッコリーの たまごサラダ MILK
30日 こまつなとたまごの にくそぼろどん よしのじり MILK	31日 とりにくの レモンソースからめ ミルクロール クリーム スープ MILK	こんげつのもくひょう あさ 朝ごはんをたべよう MILK		