

ほけんだより⁴ がつ

令和4年 4月 6日 安宅小学校保健室



にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます

あたらしいお友達、あたらしい先生、あたらしい教室、そしてあたらしい勉強。あたらしいことばかりの毎日にドキドキワクワクしているのではないのでしょうか？元気いっぱいの学校生活を送るために、この一年、体のことも大切に考えていきましょう！保健室には、ルールがいくつかあるので守ってくださいね。ほけんだよりはお家の人といっしょに読みましょう。



ようごきょうゆ さかしだ あたかしやうがっこう ねんめ
養護教諭の坂下ところです。安宅小学校4年目になります！

げんき えがお がっこうせいかつ おく ところ からだ けんこう
みんなが元気で笑顔いっぱいの学校生活を送れるように心と体の健康をサポートします！よろしくお願いします！

あさ 朝の検温と健康観察について

まいあさけんおん ひと いっしょ けんこうじやうたい どうこう
毎朝検温をして、おうちの人と一緒に健康状態をチェックしてから登校しましょう。
けんこうチェックカードにたいおん じぶん けんこうじやうたい がっこう ていしゅつ
けんこうチェックカードに体温と自分の健康状態をかい、学校に提出しましょう。



『はやね・はやおき・朝ごはん』のサイクルを確立して、生活リズムをととのえましょう。

あさ 朝ごはんは、1日のエネルギー源です。毎日食べてから登校するようにしてください。

欠席や遅刻をする場合は、

7時40分から8時10分までに保護者の方が学校まで連絡を入れて下さい。



健康診断がはじまります！

健康診断は、自分のからだを知るチャンス！決まりを守ってしっかり受けましょう。
もちろん、痛くないので心配しないでね。



月	火	水	木	金
4月			4・6年聴力検査 はありません。	
5 めがねを持っている人は 視力検査のとき忘れずに！	6	7 身体計測 聴力検査 2・5・4年生	8 身体計測 聴力検査 1・3・6年生	
11 視力検査 6年生	12 歯科検診 3・5・6年生	13	14 歯科検診 1・2・4年生	15 視力検査 5年生
18 心臓検診 1年生	19 視力検査 4年生	20 視力検査 3年生	21 視力検査 2年生	22 視力検査 1年生

健康診断の前日は、お風呂に入って、いつもよりはやめに寝るようにしましょう。

その他の健康診断の予定は今後のほけんだよりなどでお知らせします。

保護者の方へ

日本スポーツ振興センター の加入について

学校管理下でケガをしたときに
災害共済給付金を利用できます！

共済掛金額は、児童一人当たり年額920円
ですが、そのうち460円は設置者である市
が負担しております。

※学校管理下でのケガは、市のこども医療助成
制度よりこちらを優先して利用ください。

保健関係書類

の提出をお願いします



本日、全学年に保健調査票をお配りしました。
また、1年生に心臓病調査票・日本スポーツ
振興センター加入同意書を配布しました。

各書類正しく記入・訂正し、
学校まで提出をお願いします。

提出期限は

4月8日（金）

です



感染症対策について

今年度も引き続き感染症対策にご協力お願いいたします。学校でも、換気・手洗い・咳エチケット消毒等に取り組んでいきます。ご家庭でも以下のことをご確認ください。

- ◎家庭での毎朝の検温及び風邪症状の確認
- ◎マスク着用（予備を必ずランドセルに用意してください）
- ◎ハンカチ（ハンカチも予備のものをランドセルに用意してください）
- ◎免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事

