



# なぎさ

小松市立安宅小学校 学校だより

NO. 18

令和2年11月2日

校長 広見 理恵



## 心の三大栄養素



先日の就学時健診では、親学び講座として、元稚松小校長の藤岡洋子先生にご来校いただき、子育てについて話を伺う機会を得ました。子育ての根本に関わる、示唆に富んだ素晴らしい講演だったのですが、お話の中で「心の三大栄養素」の話が最も心に残りました。

人は成長の過程で身につけなければならない「( )性」が3つあるとのこと。その3つとは「**耐性**」・・・「自分の心に適切にブレーキをかける力」

「**社会性**」・・・「他者と折り合いをつけながら共に生きていく力」

「**自主性**」・・・「自分から意欲的に考え、行動できる力」であり、「心の三大栄養素」というそうです。

3つとも生きていくために大切な力ですが、特に難しいのが「**自主性**」ではないでしょうか。

この「**自主性**」とは「自分本位」とは違い、「**耐性**」と「**社会性**」が成立したうえでの「**自主性**」でなければならない。人に寄り添いながら、社会のルールやマナーにのっとった上での「本物の自主性」を育てるには、まず小さなころから自分で考え、自分で選ぶ経験を積み重ねることが大事です。そして、子どもが行動を選択するときの基盤となる道徳性を、小さなうちから年齢やその子の発達に合わせて、本人にわかるように説明して伝える必要があると感じています。

ただ大人は忙しく時間がないため、つい結論だけを伝えてきちんと理由を伝えてないのではないのでしょうか。そうすると子どもは自分で考える力を育む機会を失い、いろんな場面で、自分で考えて対応することが難しいのではないかとこの年になって感じることもあります。

「自分の心に適切にブレーキをかけながら、人に寄り添い、自分で自分の人生を前向きに選択できる人間」に・・・安宅っ子のよりよい人生のために、共に考えていきたいですね。



## < 11月の予定 >



- 11 / 2(月) 新日課スタート  
持久走記録会(～13日:体育の時間)  
3年ネギ農家見学
- 4(水) 学校公開4・5限:河北地区
- 6(金) 学校公開4・5限:河南地区
- 11(水) みどり号
- 12(木) 安宅中部活動体験(6年)
- 16(月) 避難訓練(安宅中と合同)
- 18(水) 中学生によるメディア授業(1～3年)  
委員会活動(5・6年)
- 19(木) 6年金沢自主プラン
- 24(金) 家庭学習プラス週間(～12/1)
- 25(水) 4年プログラミング教室
- 26(木) 金管さよならコンサート2限
- 30(月) 個人懇談(希望者)



## < 持久走記録会について >

今年度はコロナの感染防止や熊・カモシカ騒動もあり、持久走記録会は学校の運動場で、体育の時間に各学年で取り組むこととしました。(申し訳ありませんが、保護者の参観はなしとします)

また内容もこれまでのような同じ距離を走る形態ではなく、新学習指導要領にのっとった「決まった時間にどれだけの距離を走れるか」という「持久走記録会」として実施します。

保護者の皆様には、ぜひ順位ではなく、自分自身の強さへのチャレンジと体力向上の取組として、お子様を励ましていただけるとありがたいです。

# 輝け!安宅っ子



9・10月は気候にも恵まれ、たくさんの充実した活動を行うことができました。



<1年遠足 カブッキーランド> <3年遠足 白山郷公園・ふれあい昆虫館>  
秋の遠足は気持ちのいい晴天となり、どの学年ものびのびと楽しむことができました。



<2年生生活科 1年生と仲良し会>  
ソーシャルディスタンスを取りながら、1年生に安宅小学校のいろんな場所を案内することができました。



〈5年総合 稲刈り体験〉  
晴天の下、稲刈り体験を行いました。地域の皆様のご協力のおかげで、生き生きと貴重な体験を行うことができました。



<4年総合 安宅の祭りを調べよう>  
曳船保存会の弥三谷さん、坂下さん、和田さんにご来校いただき、由来や歴史について学び、木遣り音頭も聞かせていただきました。伝統を引き継ぐ思いを学ぶことができました



## <6年 大杉みどりの里 日帰り合宿>

10月16日、大杉みどりの里で日帰り合宿を行いました。熊騒動で活動は変更になりましたが、館内でのゲームや午後からの岩魚つかみなど、大杉での時間を満喫しました。

夜は学校で肝試しを行いました。暗い体育館での越井先生の怖い怖い怪談の後、グループごとに学校内に置いてあるお札をとりにいくことに。お化け役の先生方の驚かせ方が上手く、あちこちからキャーという悲鳴があがるなど、昼も夜も充実した一日になったようでした。

ご協力いただいた保護者の皆様に感謝申し上げます。



6年1組



6年2組