令和2年7月22日

登下校時の熱中症対策について

小松市立安宅小学校
校長 広見 理恵

大暑の候、保護者の皆様には、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は、本校教育にご理解とご支援をいただき、誠にありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、児童にマスクの着用を促しておりましたが、気温・湿度ともにも高い日が続き熱中症が心配されます。また、今年度は夏休みが短く、暑い中での登下校となります。そのため、今後の登下校時の児童の熱中症対策として、下記の対応を取りたいと考えています。ご理解ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

記

- ① 距離を確保したうえで、**マスク**を外すことを可能とします。

学校でも、体育の授業や暑さや息苦しさを感じたときはマスクを外してよいこととなっています。先日より、マスクを外して下校するように指導しています。登校の際にも暑さが気になる時にはマスクを外して登校するようお声かけください。

- ② **水筒**を必ず持たせてください。

十分な水分補給ができるよう、お茶などは多めに持たせてください。

* 登下校の際もこまめに水分補給をするようにご家庭でもご指導ください。

- ③ 朝食による熱中症予防の徹底をお願い致します。

* 食事での水分・塩分補給が重要です。1日に必要な水分量は、1500～2000mlです。

朝食を欠食した場合 500～660ml程度水分が不足します。水分だけでなく同時に塩分も不足するので、しっかり朝食を食べて学校に登校してください。

- ④ 暑さ対策として、日よけのための帽子の着用をおすすめします。

以上

※学校では、帰りの会での飲水タイムと水筒の補給を行います。下校時の安全のため必ず水筒の持参をお願い致します。