

ほけんだより 4月

令和6年 4月 8日 安宅小学校保健室



にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとごございます

あたらしいともだち、あたらしいせんせい、あたらしいきょうしつ、そしてあたらしいべんきょう。あたらしいことばかりのまいにちにドキドキワクワクしているのではないのでしょうか？げんきいっぱいのがっこうせいかつを送るために、このいちねん、からだのこともたいせつにかんがえていきましょう！ほけんしつには、ルールがいくつもあるのでまもってくださいね。ほけんだよりはうちの人といっしょによみましょう。



ようごきょうゆ
養護教諭の

です。あたかしょうがっこう ねんめ
安宅小学校6年目になります！

みんながげんきえがおいっぱいのがっこうせいかつを送るよこころとからだのけんこうをサポートします！よろしくねがいます！

ほけんしつ は、どんなところ？

こんなときはほけんしつへ

ほけんしつのやくそく

★ けがをした



★ ぐあいが悪くなった



★ せうだん
相談したい、
はなし
話を聞いてほしい



★ からだやこころ、
けんこう
健康について知りたい



★ けがやびょうきで来たときは
なるべくたんじんのせんせいに
い
言う



★ 「どこが」「どうして」
「どんなようすか」を伝える



★ ほけんしつ
保健室の中では
さわがない・走らない



★ ものをつか
を使う・かるとき
はひと声をかけて





けんこうしんだん
健康診断がはじまります！

けんこうしんだんは、じぶんからだを知るチャンス！決まりを守ってしっかり受けましょう。
もちろん、いた痛くないので心配しないでね。



月	火	水	木	金
4月		4・6年聴力検査はありません。		
8 入学式	9 歯科検診 全学年	10 身体計測 聴力検査 2・5・4年生	11 身体計測 聴力検査 1・3・6年生	12 視力検査 6年生
15 視力検査 5年生	16 視力検査 4年生	17 視力検査 3年生	18 心臓検診 1年生	19 視力検査 2年生
22 視力検査 1年生	23 めがねを持っている人は 視力検査のとき忘れずに！		25	26

けんこうしんだん ぜんじつ
健康診断の前日は、お風呂に入って、いつもよりはやめに寝るようにしましょう。

た けんこうしんだん よてい こんご
その他の健康診断の予定は今後のほけんだよりなどでお知らせします。

あさ けんこうかんさつ
朝の健康観察について

まいあさ、おうちのひとと一緒に健康状態をチェックしてから登校しましょう。



保護者の方へ

日本スポーツ振興センターの加入について

学校管理下でケガをしたときに
災害共済給付金を利用できます！

共済掛金額は、児童一人当たり年額920円
ですが、そのうち460円は設置者である市
が負担しております。

※学校管理下でのケガは、市のこども医療助成制
度ではなく、こちらの制度を優先してください。

保健関係書類 の提出をお願いします

本日、全学年に保健調査票をお配りしました。
また、1年生に心臓病調査票・日本スポーツ
振興センター加入同意書を配布しました。

各書類 正しく記入・訂正し、
学校まで提出をお願いします。

提出期限は

4月12日(金)

です

