

安宅っ子 学びシート



小松市立安宅小学校 5・6年版

☆ 休業中は「自分の力で」学習を進める力をつける期間と考え、
計画的に「自分から」学習を進めましょう。

時間割		すること	
1限	8:15～	国語の学習 (漢字やプリントなど)	学年の課題にとりくみましょう。
2限	9:00～	EテレやNHK for schoolを見て、 自学に感想を書きましょう。	新聞や番組表を参考にしましょう。
3限	10:30～	算数の学習 (計算ドリルやプリントなど)	学年の課題にとりくみましょう。
4限	11:20～	その他の学習 (自学や社会・理科・家庭など)	<u>自分の力になる学習を考えて</u> 勉強しましょう。
5限	13:30～	読書と体力アップに取り組もう。	体育のプリントを見て、チャレンジしましょう。

※宿題が早く終わった人は、苦手なところ、間違えたところ、習ったところをどんどん自学ノートで「復習」し、本物の力にしていきましょう。

また「予習」(新しい学年の習っていない勉強)もどんどん進めましょう。



<保護者の皆様へ>

・この休校中に、お子さんが自ら学びに向かう力を育めるよう、お子さんと毎日の学習計画・生活習慣について話し合い、活用ください。また、このシートは次回の課題提出日に提出ください。

年 組	名前
-----	----

＜ 6 年の学習内容＞ 5 月 18 日（月）～22 日（金）

内容	提出
○パワーアッププリント PART 3 〈国語〉 ①漢字の広場…教科書 P102・P140 を見て考えて書きましょう。2 枚 ②5 年生でなった漢字 〈算数〉 ③予習「対称な図形」…教科書 p22～23 を参考にしてください。 ④6 年へのステップ 〈理科〉 ⑤予習「ヒトや動物の体」…教科書 p22～を見て書きましょう。1 枚 〈外国語〉 ⑥英単語練習(曜日・月・季節) 1 枚	自分で丸付けをしてね 5/21・22
○家庭…①②は家庭科ワークに書き込みます。①と②は先週から継続の宿題です。 ①わたしたちの生活時間…休校中の時間の使い方を見直してみよう。 ②いためてつくろう、朝食のおかず P4～P8 まで ③クリーン大作戦…そうじの仕方を工夫し、家のそうじをしよう！（プリントに記入） …家の中で掃除する場所を決め、方法や手段を考えてそうじしよう！	5/21・22 5/28・29
○音楽…リコーダーの練習 ①カントリーロード ②世界の約束	なめらかにひけるまで練習しよう！ 学校が始まったらテストします！
○その他 ○音読…ver4 ○先生からのクイズ PART.2 ○あたたか子運動頑張りカード…組体操にむけて逆立ち頑張って！ ○前回の宿題の直し（漢ド・漢ドノート・計ド・プリント集など） ○総合～未来プロジェクト～…これは 5/28・29 の提出で構いません。	5/21・22
○自学 1 冊終わらせて提出（もう提出した人は出さなくてよいです。） こんな自学どうかな？やってみよう！ ・ローマ字しりとり(自分の名前は正確にかけると…) ・社会…人物調べ(歴史上の人物を調べて新聞みたいにまとめてみよう) ・今まで取り組んできたプリントの復習！5 年生の学習はバッチリにしておこう！ ※3 冊目が欲しい人は担任まで連絡をください。入れておきます。	5/21・22 提出

＜担任の先生から一言メッセージ＞

先生たちは、毎日学校に來ています。何をしているかというと…

宿題の丸付けと準備、すぐ授業が始められるように授業の準備、スキルアップのためのオンライン研修を受ける、教室の整理整頓などなど…今できることを精一杯しています。

だからみんなも 1 日 1 日を大切に今できることを見つけて頑張ってください。お互いパワーアップ、レベルアップして会いましょう！

6 年担任 草・横山より

＜学習計画または学習したこと＞

・一日の学習計画または今日勉強したことを書き、毎日おうちの人に見せましょう。

	学習計画 または 学習したこと 具体的にかいていきましょう。	おうちの人のサイン または一言
15 金		
18 月		
19 火		
20 水		
21 木		
22 金		

＜7日間のふり返し＞

＜担任の先生より＞

＜安宅っ子の一日＞

おうちの人と相談しましょう。

目 標	おきる時間	時 分
	ねる時間	時 分
おうちの人とメディアのやくそくを決めましょう (時間や場所・その他) ・ ・ どんなお手伝いをするか、決めて実行しましょう。 ・ ・		

すいみん時間のめやす

5.6年生：8時間30分以上
メディアとはテレビやゲーム、
YouTube、SNSのことです

すいみんモンスターをやっつけよう



体力

25

○の数で
こうげきできるよ

規則正しい生活を送るために、生活チェック表をつけ、自分で自分の健康を守りましょう

できたら○、できなかったら×

	18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)	○の数を かぞえよう
①目標の時間におきる						
②朝、顔をあらう 毎食後、歯をみがく						
③朝・昼・夜の規則正しい時 間に食事をする						
④メディアの約束をまもる						
⑤目標の時間にねる						
⑥おてつだいをする						
体温をきろく	℃	℃	℃	℃	℃	合計

- メディアを使用する場合は、かならずおうちの人と約束を決め、その約束を守りましょう。
やりすぎは、脳や健康によくないので、自分から気をつけることができる力をつけましょう。
- 毎日するお手伝いを家の人と決めて、自分から進んでかならずするようにしましょう。

↑

アタック
ポイント

おうちの方へ

- 時間割は原則です。お子さんと話し合っ、健康に安全にすごせるようにご配慮下さい。
- 毎日するお手伝いを決め、お子さんが積極的にできるようにして下さい。
- メディアについても、必ず約束を決め、守ることができるように声かけお願いします。



E テレの番組表 (高学年向き)

※見た番組に○をつけましょう。 ※他の学年の番組も進んで見ましょう。

月	火	水	木	金
9:15 (国語) 3～6年 お伝と伝じろう	9:25 (4年理科) ふしぎエンドレス	9:20 (4年社会) よろしくファン ファン	9:10 (4～6年情報) しまった!	9:20 (3・4年道徳) もやも屋
9:35 (図工) 5 6年 きみなら何つくる?	9:35 (5年理科) ふしぎエンドレス	9:30 (5年社会) 未来広告ジャパ ン	9:20 (3～6年総合) ドスルコスル	9:30 (56年道徳) オンマイウェ イ!
9:55 (算数) 4～6年 算数刑事ゼロ	9:45 (6年理科) ふしぎエンドレス	9:40 (6年社会) 社会にドキリ 歴史にドキリ	9:30 (道徳) こどものための 哲学	9:50 (3～6年道徳) いじめをノック アウト
10:05 (総合・プログラミ ング) テキシコー	9:55 (理科) 考えるカラス	9:50 (5・6年家庭) カテイカ	9:45 (理科) ミクロワールド	
	10:05 (総合) 学ぼう BOSAI	10:00 (3～6年体育) はりきり体育ノ 介	9:55 (3 4年外国語) 10:05 (5 6年外国語)	

<見た番組の感想を書きましょう>