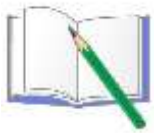
安宅っ子　学びシート



小松市立安宅小学校　５・６年版

☆ 休業中は「自分の力で」学習を進める力をつける期間と考え、
計画的に「自分から」学習を進めましょう。

時間割		すること	
１限	８：１５～	国語の学習 （漢字やプリントなど）	学年の課題にとりくみましょう。
２限	９：００～	Ｅテレや NHK　for school を見て，自学に感想を書きましょう。	新聞や番組表を参考にしましょう。
３限	１０：３０～	算数の学習 （計算ドリルやプリントなど）	学年の課題にとりくみましょう。
４限	１１：２０～	その他の学習 （自学や社会・理科・家庭など）	自分の力になる学習を考えて勉強しましょう。
５限	１３：３０～	読書と体力アップに取り組もう。	体育のプリントを見て、チャレンジしましょう。

※宿題が早く終わった人は，苦手なところ、間違えたところ、習ったところをどんどん自学ノートで「復習」し，本物の力にしていきましょう。
また「予習」（新しい学年の習っていない勉強）もどんどん進めましょう。

＜保護者の皆様へ＞
・この休校中に、お子さんが自ら学びに向かう力を育めるよう、お子さんと毎日の学習計画・生活習慣について話し合い、活用ください。また、**このシートは次回の課題提出日に提出ください。**

年　　組	名前

＜６年の学習内容＞　５月 18 日（月）～22 日（金）

内容	提出
○パワーアッププリント PART３ 〈国語〉　①漢字の広場…教科書 P102・P140 を見て考えて書きましょう。２枚 ②５年生でならった漢字 〈算数〉　③予習「対称な図形」…教科書ｐ22～23 を参考にしてください。 ④6 年へのステップ 〈理科〉　⑤予習「ヒトや動物の体」…教科書ｐ22～を見て書きましょう。１枚 〈外国語〉⑥英単語練習(曜日・月・季節)１枚 自分で丸付けをしてね	5/21・22
○家庭…①②は家庭科ワークに書き込みます。①と②は先週から継続の宿題です。 ①わたしたちの生活時間…休校中の時間の使い方を見直してみよう。 ②いためてつくろう、朝食のおかず　P4～P8 まで **③クリーン大作戦…そうじの仕方を工夫し、家のそうじをしよう！（プリントに記入）** **…家の中で掃除する場所を決め、方法や手段を考えてそうじしよう！** 追加	5/21・22 5/28・29
○音楽…リコーダーの練習 ①カントリーロード ②世界の約束 なめらかにひけるまで練習しよう！	学校が始まったらテストします！
○その他 ○音読…ver4 ○先生からのクイズ PART.2 ○あたかっ子運動頑張りカード…組体操にむけて逆立ち頑張って！ **○前回の宿題の直し　(漢ド・漢ドノート・計ド・プリント集など)** **○総合～未来プロジェクト～…これは 5/28・29 の提出で構いません。**	5/21・22
○自学　１冊終わらせて提出（もう提出した人は出さなくてよいです。） こんな自学どうかな？やってみよう！ ・ローマ字しりとり(自分の名前は正確にかけるように…) ・社会…人物調べ(歴史上の人物を調べて新聞みたいにまとめてみよう) ・今まで取り組んできたプリントの復習！５年生の学習はバッチリにしておこう！ ※３冊目が欲しい人は担任まで連絡をください。入れておきます。	5/21・22 提出

＜担任の先生から一言メッセージ＞

先生たちは、毎日学校に来ています。何をしているかというと…

宿題の丸付けと準備、すぐ授業が始められるように授業の準備、スキルアップのためのオンライン研修を受ける、教室の整理整頓などなど…今できることを精一杯しています。

だからみんなも１日１日を大切にして今できることを見つけて頑張ってください。お互いパワーアップ、レベルアップして会いましょう！

６年担任　草・横山より

＜学習計画または学習したこと＞

・一日の学習計画または今日勉強したことを書き、毎日おうちの人に見せましょう。

	学習計画　または　学習したこと 具体的にかいていきましょう。	おうちの人のサイン または一言
15 金		
18 月		
19 火		
20 水		
21 木		
22 金		

＜７日間のふり返り＞

＜担任の先生より＞

＜安宅っ子の一日＞

おうちの人と相談しましょう。

目標	おきる時間	時　　分
	ねる時間	時　　分

おうちの人とメディアのやくそくを決めましょう
（時間や場所・その他）

・

・

どんなお手伝いをするか、決めて実行しましょう。

・

・

すいみん時間のめやす
5.6 年生：8 時間 30 分以上
メディアとはテレビやゲーム、
YouTube、SNS のことです

すいみんモンスターをやっつけよう

体力
25

〇の数で
こうげきできるよ

規則正しい生活を送るために、生活チェック表をつけ、自分で自分の健康を守りましょう

できたら〇、できなかったら×

	18 日（月）	19 日（火）	20 日（水）	21 日（木）	22 日（金）	〇の数をかぞえよう
①目標の時間におきる						
②朝、顔をあらう 毎食後、歯をみがく						
③朝・昼・夜の規則正しい時間に食事をする						
④メディアの約束をまもる						
⑤目標の時間にねる						
⑥おてつだいをする						
体温をきろく	℃	℃	℃	℃	℃	合計

アタックポイント

●メディアを使用する場合は，かならずおうちの人と約束を決め，その約束を守りましょう。
やりすぎは，脳や健康によくないので，自分から気をつけることができる力をつけましょう。

●毎日するお手伝いを家の人と決めて，自分から進んでかならずするようにしましょう。

おうちの方へ

●時間割は原則です。お子さんと話し合って，健康に安全にすごせるようにご配慮下さい。

●毎日するお手伝いを決め，お子さんが積極的にできるようにして下さい。

●メディアについても，必ず約束を決め，守ることができるように声かけお願いします。

Eテレの番組表（高学年向き）

※見た番組に〇をつけましょう。　※他の学年の番組も進んで見ましょう。

月	火	水	木	金
9：15 (国語)３～６年 お伝と伝じろう	9：25 （４年理科） ふしぎエンドレス	9：20 （4 年社会） よろしくファンファン	9：10 （４～６年情報） しまった！	9:20 （3・4 年道徳） もやモ屋
9：35 (図工)５６年 きみなら何つくる？	9：35 （５年理科） ふしぎエンドレス	9：30 （5 年社会） 未来広告ジャパン	9：20 （３～６年総合） ドスルコスル	9:30 （56 年道徳） オンマイウェイ！
9：55 (算数)４～６年 算数刑事ゼロ	9：45 （６年理科） ふしぎエンドレス	9：40 （６年社会） 社会にドキリ 歴史にドキリ	9：30（道徳） こどものための哲学	9:50 （３～６年道徳） いじめをノックアウト
10：05 (総合・プログラミング) テキシコー	9：55 （理科） 考えるカラス	9：50 （５・６年家庭） カテイカ	9：45 （理科） ミクロワールド	
	10：05 （総合） 学ぼう BOSAI	10：00 （３～６年体育） はりきり体育ノ介	9：55 （３４年外国語） 10:05 （５６年外国語）	

＜見た番組の感想を書きましょう＞