

安宅っ子 学びシート



小松市立安宅小学校 5・6年版

☆ 休業中は「自分の力で」学習を進める力をつける期間と考え、
計画的に「自分から」学習を進めましょう。

時間割		すること	
1限	8:15～	国語の学習 (漢字やプリントなど)	学年の課題にとりくみましょう。
2限	9:00～	EテレやNHK for schoolを見て、 自学に感想を書きましょう。	新聞や番組表を参考にしましょう。
3限	10:30～	算数の学習 (計算ドリルやプリントなど)	学年の課題にとりくみましょう。
4限	11:20～	その他の学習 (自学や社会・理科・家庭など)	<u>自分の力になる学習を考えて</u> 勉強しましょう。
5限	13:30～	読書と体力アップに取り組もう。	体育のプリントを見て、チャレンジしましょう。

※宿題が早く終わった人は、苦手なところ、間違えたところ、習ったところをどんどん自学ノートで「復習」し、本物の力にしていきましょう。

また「予習」(新しい学年の習っていない勉強)もどんどん進めましょう。



<保護者の皆様へ>

- ・この休校中に、お子さんが自ら学びに向かう力を育めるよう、お子さんと毎日の学習計画・生活習慣について話し合い、活用ください。また、このシートは次回の課題提出日に提出ください。

年 組	名前
-----	----

＜ 6 年の学習内容＞ 5 月 7 日（木）～ 1 5 日（金）

内容	提出
○パワーアッププリント PART 2 ＜国語＞ ①漢字の広場…教科書 P44 を見て考えて書きましょう。 ②5 年生でなった漢字(2 枚) ＜算数＞ ③5 年生の復習プリント(2 枚)…自分で丸つけもしましょう！ ＜外国語＞ ④アルファベット練習(大文字・小文字)1 枚	5/14・15
○家庭…家庭科ワークに書き込みます。 ①わたしたちの生活時間…休校中の時間の使い方を見直してみよう。 …プリントに今の時間と、見直した後の時間を書きこんで考えてみましょう。 ②いためてつくろう、朝食のおかず P4～P8 まで …朝食をつくってみよう スクランブルエッグ・野菜炒めを作ってみよう！ 教科書を参考にしてつくってみましょう。	5/21・22
○音楽…リコーダーの練習 ①カントリーロード ②世界の約束 なめらかにひけるまで練習しよう！	学校が始まったらテストします！
○その他 ○理科テスト(ふりこ)…答えをつけます。自分で丸つけをして、点数を入れて下さい ○音読…毎日少しずつ頑張ってみてね ○先生からのクイズ ○あたたか子運動頑張りカード…組体操にむけて逆立ち頑張って！	5/14・15
○自学 どれくらい進めていますか？ 自分を高める！番のアイテムです！ <u>5 月 2 1 ・ 2 2 までに 1 冊目は仕上げておきましょう。</u> こんな自学どうかな？やってみよう！ ・ローマ字しりとり(自分の名前は正確にかけられるように…) ・社会…人物調べ(歴史上の人物を調べて新聞みたいにまとめてみよう) ・今まで取り組んできたプリントの復習！5 年生の学習はバッチリにしておこう！ ※3 冊目が欲しい人は担任まで連絡をください。入れておきます。	終わっている人は 1 冊目(青)を 5/14・15 に出しても構いません。 5/21・22 提出

＜担任の先生から一言メッセージ＞

休校が延長してしまい、本当に残念です。みんなと一緒に勉強したりいろんな活動したりしたいです。一か月近く休校となっていますが、今、この時間をどう過ごすのか！前向きに考え、自分を高める楽しさを感じることが出来る時間にしてください。必ずまた学校に来る時はやってきます。その時に備えて心も体も準備しておいてくださいね！

友だちとみんなで勉強できないことはつらいですが、やるべき課題はきちんと取り組みましょう！みんなの頑張りを見るのがとても楽しみです。自分に厳しく取り組んでください！

6 年担任 草・横山より

＜学習計画または学習したこと＞

・一日の学習計画または今日勉強したことを書き、毎日おうちの人に見せましょう。

	学習計画 または 学習したこと 具体的にかいていきましょう。	おうちの人サイン または一言
7 木		
8 金		
11 月		
12 火		
13 水		
14 木		
15 金		

＜7日間のふり返し＞

＜担任の先生より＞

＜安宅っ子の一日＞

※ 規則正しい生活を送るために、生活チェック表をつけ、自分で自分の健康を守りましょう。

	7 木	8 金	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
① 決まった時間に起きる（ ： ）							
② 体温をはかる。 朝はかりましょう！	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
③ 歯みがき・洗顔をする。（毎朝）							
④ 規則正しい時間に食事をきちんととる							
⑤ ゲームやメディアの約束を守る							
⑥ 決まった時間に寝る。（ ： ）							
⑦ 進んでお手伝いをする。							

※できたら○、できなかったら×をつけましょう。

⑤ おうちの人とゲーム（メディア）のやくそくを決めましょう（時間や場所・その他）

・

・

⑦ どんなお手伝いをするか、決めて実行しましょう。

・

- ① 起床時間・就寝時間（ ： ）は、おうちの人と相談して決めましょう。
- ② ゲームやメディアを見る場合は、かならずおうちの人と約束を決め、その約束を守りましょう。
やりすぎは、脳や健康によくないので、自分から気をつけることができる力をつけましょう。
- ③ 毎日するお手伝いを家の人と決めて、自分から進んでかならずするようにしましょう。

おうちの方へ

- 時間割は原則です。お子さんと話し合っ、健康に安全にすごせるようにご配慮下さい。
- 毎日するお手伝いを決め、お子さんが積極的にできるようにして下さい。
- ゲームについても、必ず約束を決め、守ることができるように声かけお願いします。



E テレの番組表 (高学年向き)

※見た番組に○をつけましょう。 ※他の学年の番組も進んで見ましょう。

月	火	水	木	金
9:15 (国語) 3～6年 お伝と伝じろう	9:25 (4年理科) ふしぎエンドレス	9:20 (4年社会) よろしくファン ファン	9:10 (4～6年情報) しまった!	9:20 (3・4年道徳) もやも屋
9:35 (図工) 5 6年 きみなら何つくる?	9:35 (5年理科) ふしぎエンドレス	9:30 (5年社会) 未来広告ジャパ ン	9:20 (3～6年総合) ドスルコスル	9:30 (56年道徳) オンマイウェ イ!
9:55 (算数) 4～6年 算数刑事ゼロ	9:45 (6年理科) ふしぎエンドレス	9:40 (6年社会) 社会にドキリ 歴史にドキリ	9:30 (道徳) こどものための 哲学	9:50 (3～6年道徳) いじめをノック アウト
10:05 (総合・プログラミ ング) テキシコー	9:55 (理科) 考えるカラス	9:50 (5・6年家庭) カテイカ	9:45 (理科) ミクロワールド	
	10:05 (総合) 学ぼう BOSAI	10:00 (3～6年体育) はりきり体育ノ 介	9:55 (3 4年外国語) 10:05 (5 6年外国語)	

<見た番組の感想を書きましょう>