ほけんだより 4月

令和５年 ４月 ６日　　安宅小学校保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しいお友達、新しい先生、新しい教室、そして新しい勉強。新しいことばかりの毎日にドキドキワクワクしているのではないでしょうか？元気いっぱいの学校生活を送るために、この一年、体のことも大切に考えていきましょう！保健室には、ルールがいくつかあるので守ってくださいね。ほけんだよりはお家の人といっしょに読みましょう。

養護教諭の　　です。安宅小学校５年目になります！
みんなが元気で笑顔いっぱいの学校生活を送れるように心と体の健康をサポートします！よろしくお願いします！

朝の健康観察について

毎朝、おうちの人と一緒に健康状態をチェックしてから登校しましょう。

『はやね・はやおき・朝ごはん』のサイクルを確立して、生活リズムをととのえましょう。
朝ごはんは、１日のエネルギー源です。毎日食べてから登校するようにしてください。

欠席や遅刻をする場合は、
７時４０分から８時１０分までに保護者の方が学校まで連絡を入れて下さい。

健康診断がはじまります！

健康診断は、自分のからだを知るチャンス！決まりを守ってしっかり受けましょう。
もちろん、痛くないので心配しないでね。

月	火	水	木	金
			4·6年聴力検査はありません。	
4月	めがねを持っている人は視力検査のとき忘れずに！		6 入学式	7 身体計測 聴力検査 2·5·4年生 特別支援学級
10 身体計測 聴力検査 1·3·6年生	11 歯科検診 全学年	12 視力検査 6年生	13 視力検査 5年生	14 視力検査 4年生
17 心臓検診 1年生	18 視力検査 3年生	19 視力検査 2年生	20 視力検査 1年生	21

健康診断の前日は、お風呂に入って、いつもよりはやめに寝るようにしましょう。

その他の健康診断の予定は今後のほけんだよりなどでお知らせします。

保護者の方へ

日本スポーツ振興センターの加入について

学校管理下でケガをしたときに
災害共済給付金を利用できます！

共済掛金額は、児童一人当たり年額９２０円ですが、そのうち４６０円は設置者である市が負担しております。

※学校管理下でのケガは、市のこども医療助成制度より、こちらの制度を優先してください。

保健関係書類 の提出をお願いします

本日、全学年に**保健調査票**をお配りしました。
また、１年生に心臓病調査票・日本スポーツ振興センター加入同意書を配布しました。
各書類 正しく記入・訂正し、学校まで提出をお願いします。

提出期限は
４月７日（金）
です

感染症対策について

来月５月８日より、新型コロナウイルス感染症は感染症法上の分類を「５類」に引き下げられます。つきましては、５月２日まで『けんこうチェックカード』にご協力ください。マスクの着用においては、原則不要です。しかし、学級等でさまざまな感染症の流行拡大が懸念される場合に、マスク着用を推奨することも考えられます。ランドセルには、念のためマスクをご準備ください。（給食当番はマスクを着用し、配膳します）

感染症予防の基盤となる、ウイルスに負けない体をつくるため、ご家庭でも引き続き **規則正しい生活習慣の確立** にご協力をお願いいたします。