

ほけんだより

6月

令和4年6月1日 小松市立安宅小学校 保健室



ほけんもくひょう
6月の保健目標

は たいせつ
歯を大切にしよう

6月は「歯と口の健康月間」です。むし歯や歯周病を予防するためには、原因となる歯垢について正しく知り、「歯を守る習慣」をつくるのが大切です！この機会に自分の歯をまもるための方法について考えてみませんか？

むし歯

歯垢の中のミュータンス菌という細菌が、歯をとかして穴をあけてしまいます。



歯周病

歯垢が歯と歯ぐきの間にたまって炎症を起こし、歯ぐきが腫れたり、歯が抜けたりします。



むし歯・歯周病の原因

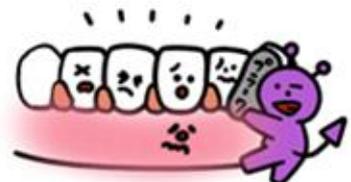
ものを食べて、歯みがきをしないと...



歯に食べカスが
残る



細菌が食べカスの
糖質で歯垢を作る



歯垢をきちんとおとすことが予防の第一歩です。みがき残しのないように一本一本いっぽんていねいに歯みがきをしましょう！

みがき残していませんか？ここは

要注意!



これらすべては「歯ブラシがとどきにくいところ」です。しっかりとみがいているつもりでも、食べ物のカスや歯垢が残りやすいです。歯みがきのときに気をつけながら、みがいてみましょう。

しか 歯科検診の結果をお知らせします!!

今年度も、安宅小学校では歯科治療率は100%をめざし、健康な歯と口を保てるように取りくみます。治療が必要な人はもちろん、歯科検診で異常がなかった人もこの機会に歯医者さんで『プロケア』を行ってもらえるといいですね！自分の歯の健康を守るのは自分自身です。毎日しっかりと歯みがきをしましょう。

しかけんしん けっか 歯科検診の結果

(歯医者さんへの受診をすすめられた人の割合)

単位：%

| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 計 |
|----------------|------|------|------|------|------|------|------|
| 乳歯のむし歯 | 36.0 | 26.5 | 51.2 | 40.5 | 24.1 | 7.4 | 29.7 |
| 永久歯のむし歯 | 2.0 | 12.2 | 29.3 | 21.4 | 25.9 | 20.4 | 18.3 |
| 抜いた方がよい乳歯 | 6.0 | 2.0 | 0 | 11.9 | 5.6 | 14.8 | 6.9 |
| むし歯になりかけている永久歯 | 2.0 | 6.1 | 9.8 | 2.4 | 7.4 | 5.6 | 5.5 |
| 歯垢 | 6.0 | 2.0 | 12.2 | 2.4 | 5.6 | 20.4 | 8.3 |
| 歯肉 | 4.0 | 0 | 2.4 | 0 | 3.7 | 3.7 | 2.4 |
| 歯列 | 2.0 | 6.1 | 7.3 | 2.4 | 3.7 | 3.7 | 3.8 |

ごとし 今年度は131人のひとが、歯医者さんへの受診をすすめられました。

