

2022 1月の給食だよ



小松市教育委員会
(小松市学校給食会)

新しい年を迎えました。どんな冬休みをすごしましたか？ 家族と一緒に過ごす機会が多い年末年始。おいしい食事と笑顔で囲む食卓は、家族の絆を深めてくれますね。お正月に食べるおせち料理のように、年中行事に昔から食べ継がれている「行事食」という特別な料理があります。地域や家庭に伝わる行事食を受け継ぎ、守り伝えていきましょう。

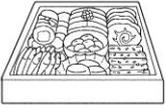


受け継ごう 日本の食文化

地域や家庭に伝わる行事食を知ってついたり、食べたりしましょう。



おせち料理



おせち料理は、もともと、節日(季節のかわり目)に神様に供えるものでした。今では、正月のみとなりました。おせち料理には、それぞれ意味があり、健康や長寿などの願いが込められています。

雑煮



雑煮は、もともと年神様に供えたその土地の産物ともちを煮たものでした。東日本はおもに角もち、西日本はおもに丸もちを入れます。すまし汁を立てやみそ仕立てなど、さまざまです。

七草がゆ



七草がゆは、1月7日の朝に1年の健康を祈って食べます。春の七草とは、せり、なすな、ごきょう、はこべら、ほとけのざ、すずな(かぶ)、すずしろ(だいごん)のことです。

お家のお雑煮を調べてみよう



- ① おもちの形は、丸？ 四角？
- ② 味付けは、しょうゆ？ みそ？
- ③ 入っている具は、どんな食材？



鏡開きは1月11日

1月11日は鏡開きの日です。お供えた鏡もちを下げてお汁粉にして食べます。鏡もちは、年神様へお供えた神聖なものなので、刃物で切るのではなく、木づちや手などで小さく割ります。

1年間に、どんな行事食があるのか調べてみましょう。

1月24日～30日は

全国学校給食週間です



給食に関わる人や食べ物に「感謝」することの大切さを学び、給食について理解を深める1週間です。全国学校給食週間では、石川県の郷土料理や食文化、地場産物を取り入れた給食を提供します。

石川県の郷土料理・食文化を食べて学ぶ

小松市の老舗料理店「日本料理 梶助」の梶 太郎氏に作り方などの助言をいただいた献立です。

★ぶり大根(石川県の郷土料理)★

冬のはじまりになる雪のことを「ぶり起こし」と呼び、定置網漁でとれる寒ぶりか、脂がのっておいしい季節になったことを表します。冬が旬のだいごんと一緒に煮込んで作る、ぶり大根は、ぶり料理の代表として、石川県に受け継がれています。



★めった汁(石川県の郷土料理)★

「やたらめったら具を入れる」ことから名付けられた、根菜たっぷりの豚汁です。今回は能美市の加賀丸いもを使い、小松産大麦もそに加えて、赤だしもそをかかくし味に使った、特別なめった汁です。

地場産物を食べて学ぶ

アロマレッド(にんじん)

小松市で作っているにんじんは、「アロマレッド」という品種のにんじんです。食べるとフルーツのような香りがするにんじんです。



★小松市が石川県ナンバーワン★

小松のにんじんの出荷量は、1年間で約54万本(130トン)で、県内一の生産量です。8月に種を植えて、11月に収穫します。給食週間では、「アロマレッドのコールスロー」でにんじんを味わいます。

1月分給食献立もりつけ表

Cブロック

小学校

小松市教育委員会
(小松市学校給食会)

月	火	水	木	金
10日 せいじんのひ 	11日 しぎょうしき 	12日 いためなます しゅっせうおふくらぎのてりやきだれ ごはん しらたまそうじ おしょうがつのごんたて	13日 ゆではなやさい こめこバターパン ぶたにくのソースマリネ スープカレー	14日 いちご 2こ だいすとかきかなのこまからめ ごはん カブッキーのかまぼこを1まいのせる こまつうどん(かやく)
17日 ひじきのサラダ あじのアングレース ごはん ごぼうととりだんこのしおこうスープ	18日 こふきいも ぎゅうにくときこのクリームに こめこバターパン キャベツのスープ	19日 とりにくとれんこんのてりからめ わかめごはん とうにゅうごまだんたんじる	20日 ほうれんそうサラダ オムレツ ミルクロール ピーンスシチュー	21日 はくさいのしおこんぶあえ さばのみぞれかけ ごはん さといもとなめこのみそしる
24日 ぶたにくとれんこんのいためもの めぎすのてんぷら 1, 2ねん1こ 3~6ねん2こ ごはん くるまふのたまごじ いしかわけんのしょくぶんか	25日 こまつなのソテー てりやきハンバーグ キャロットパン かがしろねぎのクラムチャウダー	26日 アロマレッドのコールスロー ルビーロマンゼリー トマトカレー こまつしのきゅうしょく	27日 ひじきのり ぶりだいごん ごはん かがまるいもめったじる いしかわけんのきょうどりょうり	28日 ヨーグルト フロッキーとハムのサラダ ミルクロール かがれんこんのスパゲティミートソース
31日 きりぼしだいごんのちゅうかあえ えびシューマイ 2こ マーボー豆腐 ごはん	1月24日～30日は ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうか 全国学校給食週間です。 すべての献立にこまつしいしかわけんでとれた食べ物が使われています。		こんげつのもくひょう かんしゃ きも しょくじ 感謝の気持ちで食事をしよう	

