

2021 5月の給食だよ

小松市教育委員会
(小松市学校給食会)

新学期が始まり1ヶ月がたちました。新しい環境に少しずつ慣れてきたでしょうか？4月の緊張がとれて、食事の決まりやマナーを忘れていませんか？ここでもう一度、マナーを確認してみましょう。

食事のマナーを守って食べよう

できていることに○をつけてみましょう。

レベル1

食前・食後の挨拶ができています

食器を正しくならべています

食事中に立ち歩かない





レベル2

はし・茶わんを正しく持っている

よい姿勢で食べている

ひじをつかないで食べている





レベル3

すききらいせう食べている

よくかんで食べている

食事のマナーは、一緒に食事をする人が互いに気持ちよく食事できるように、また、食事や食材を作ってくれた人への感謝を表すふるまいです。

正しいマナーを身につけて、みんなで楽しく食事をしましょう。




食材クイズの答え：①-D ②-C ③-A ④-B



オリンピック・パラリンピック献立 ～給食で世界の味めぐり～



オリンピック・パラリンピックへ向けて、小松市で合宿を行ってきた9か国（カナダ、イギリス、ニュージーランド、ブラジル、フランス、モザンビーク、ノルウェー、スロベニア、日本）の料理を2019年7月から順に献立に取り入れています。いよいよ最後は、開催地東京の献立です。

5月は「東京献立」です！

<今川焼>
江戸時代に売り出されたと言われている、東京発祥のお菓子です。

<小松菜のソテー>
小松菜は江戸時代、江戸川区にある小松川付近で多く栽培されていたことからその名前がついたと言われています。

<深川飯>
東京都の郷土料理です。昔深川地区（現在の江東区）一帯は海で、あさりがたくさんとれました。



<柳川風かきたま汁>
郷土料理に柳川鍋がよります。元々はどじょうと卵とごぼうの代わりには、豚肉を使用し、甘めの肉を汁に入れて作ります。

旬の食材クイズ

5月が旬の食材を給食に取り入れています。食材の名前と説明文を線でつないでみましょう。答えはこの面の左下にあります。



- A「桜桃(おうとう)」とも呼ばれます。あまずっぱい味が人気です。
- B土から出た20cmほどの若い莖の部分です。
- C山に生える「山菜」のひとつで、春に芽生える若い芽です。
- Dさやと豆の両方食べられます。シャキシャキとした食感です。

5月分給食献立もりつけ表

小松市教育委員会
(小松市学校給食会)

Cブロック	小学校	月	火	水	木	金			
3日	けんぼうきねんび	4日	みどりのひ	5日	こどものひ	6日	ほうれんそうサラダ かしわもち ぎゅうにくちらしずし わかたけじる ミルクロール	7日	とりにくのしモンソースからめ トマトポトフ ミルクロール
10日	くさわかめのきんぴら さくらんぼゼリー ぶたにくのごまみそだれ ごはん すましじる	11日	パンネのソテー てりやきチキン やさいたっぷりスープ こめこバターパン	12日	ミニトマト 2こ ぎゅうにくとぜんまいのいために ごはん カレーうどん	13日	やさいをさけにかけ さけのマリネ ポークビーンズ ミルクロール	14日	きゅうりともやしのあえもの にくだんごのあますあん 2こ とうふとたまごのちゅうかスープ ごはん
17日	スナップエンドウとツナのサラダ ミルクロール こめこのクリームスープ	18日	だいずとごきかなのごまからめ ごはん とりすき	19日	アスパラサラダ バターロール わふうスパゲティ	20日	こまつなのソテー いまがわやき やながわふうかきたまじる ふかがわめし オリンピック・パラリンピックこんだて(とうきょう)	21日	ごますあえ あじのたつたあげ なめこさといものみそじる ごはん 1～5ねんせいえんそく 6ねんせいのみきゅうしよく
24日	キャベツのごぶあえ カルタールソースをかける チキンなんぼん ごはん みそじる	25日	キーマカレー ナンにつけて食べる キャベツのコンソメスープ ナン、ミルクロール(3～6ねんのみ)	26日	ぶたにくとこんぶのいためもの ごはん かつおフライ とりにくとじゃがいものうまに	27日	パンサンズー やきキョーザ 1～3ねん1こ 4～6ねん2こ ごはん マーボ豆腐	28日	やきそば(パンざら) ウィンナー かいそうサラダ こめこバターパン(おかずざら)
31日	いためなます さばのしょうがに おさかなだんごじる ごはん	こんげつのもくひょう ただ しよじ し かた し 正しい食事の仕方を知ろう							

