

2021 4月の給食だより



小松市教育委員会
(小松市学校給食会)

ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新学期です。学校給食では、子どもたちの成長のために、エネルギーや栄養のバランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れてつくっています。また、安全安心な給食を提供できるように細心の注意をはらっています。今年も1年間、よろしくお願いします。



学校給食は学校教育活動の一環として実施されています

適切な栄養の摂取による健康の保持・増進を図ること。

《学校給食の7つの目標》

食料の生産、流通及び消費について正しい理解に導くこと。

日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。



我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。

学校生活を豊かにし、明るい社会性を養うとともに、協同の精神を養うこと。

食生活が自然の恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。

食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。

【給食当番の白衣・エプロンについてお願い】

- ★給食の準備は、児童生徒が交替で行います（給食当番）。
- ★給食当番は、衛生管理上、白衣またはエプロン・帽子・マスクを着用します。
- ★白衣やエプロンなどは給食当番を交替する時に持ち帰りますので、きれいに洗って持たせて下さい。なお、ボタンのとれや破れ、濡らしていたりすることがありましたら、補修していただくで大変助かります。

【令和3年度】

給食回数	給食費（1年間）
小学校 192回	小学校 52,500円
中学校 190回	中学校 64,300円

(小学校1年生の給食開始は4月15日(木)の予定です。)

オリンピック・パラリンピック献立 ～給食で世界の味めぐり～

オリンピック・パラリンピックへ向けて、小松市で合宿を行ってきた9か国（カナダ、イギリス、ニュージーランド、ブラジル、フランス、モザンビーク、ノルウェー、スロベニア、日本）の料理を2019年から順に献立に取り入れています。4月の給食では、スロベニアにちなんで献立を実施します。

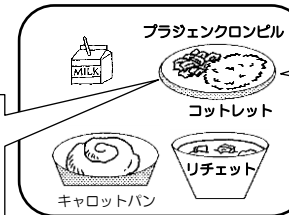


《4月の給食》

スロベニア献立



【ブラジェンクロンピル】
「炒めたポテト」を意味するスロベニアの料理です。ゆでたじゃがいもと玉ねぎをオリーブ油で炒めて、塩で味付けします。じゃがいもは、スロベニアで主食としてもよく食べられています。



【コットレット】
日本で食べるトンカツにも似ていますが、厚みはやや薄めで、カリカリとした食感のポークカツレットです。メインディッシュとしてはもちろん、ホットドックのようにスナック感覚でも食べられています。

【リリエット】
リュブリャナ地方発祥の伝統的なスロベニア料理です。小麦や肉、野菜、豆などを使った具だくさんのスープで、家庭ごとに食材のバリエーションがあります。



4月分給食献立もりつけ表

月	火	水	木	金
6日	にゅうがくしき	7日 げんすけだいこんのそくせきづけ おいわいクレープ わかめごはん すましじる	8日 ツナたまごサラダ こめこバターパン イタリアンスパゲティ	9日 ゆきにく ごはん さつまじる
12日 やさいサラダ ミルクロール サーモンフライ とうにゅうクリームスープ	13日 だいすとかさかなのこまからめ おやこどん ミルクロール とうにゅうクリームスープ	14日 キャベツソテー チーズスープ にこみハンバーグ コンソメスープ	15日 フルーツヨーグルト カレーライス ふくじんづけ 1ねんせい きゅうしよくがいし	16日 ナムル ポークシューマイ 2こ ごはん はっほうさい
19日 きんぴらごぼう ココアワッフル だしまきたまご ごはん みそじる	20日 フロッコリーとたまごのミモササラダ ミルクロール みそじる ビーフシチュー	21日 ふたにくのしょうがやき だけのこごはん ごはん よしのじる	22日 しろみざかなのケチャップからめ こめこバターパン ミートボールスープ	23日 ごまあえ ハタハタのからあげ 2こ ごはん えどっこに
26日 もやしいため さばのおおやき ごはん みそラーメン	27日 りんごジャム ミルクしよくパン キャベツのクリームスープ	28日 ごまあえ ししやものカレーてんぷら 2こ ごはん ししやものそぼろあんかけ	29日 しょうわひ 昭和の日 ごはん	30日 ブラジェンクロンピル キャロットパン コットレット リリエット オリンピック・パラリンピックこんだて（スロベニア）

こんげつのもくひょう

ただ しよくじ し かた し

正しい食事の仕方を知ろう

